

# چار آرز (4 R's)

کچرے کا بہتر انتظام 4 آرز (R's) کے ذریعے:  
ریڈیوس یعنی کم کریں، ری یوز یعنی دوبارہ استعمال کریں،  
ری سائیکل کریں اور ”ری کور“ یعنی پھر سے کالاً مد بنائیں۔  
نیز غیر قانونی ڈمپنگ اور کوڑا کرکٹ سے بچیں۔

کیا آپ جانتے ہیں کہ 4 آر (R) ہمارے  
کچرے کو ٹھکانے لگانے کے بہتر طریقے  
تلاش کرنے میں ہماری مدد کر سکتے ہیں؟

آپ چیزوں کو ”ری یوز“ یعنی دوبارہ استعمال کرنے کے طریقے تلاش کر کے دوبارہ  
استعمال کر سکتے ہیں جنہیں آپ عام طور پر پھینک دیتے ہیں۔

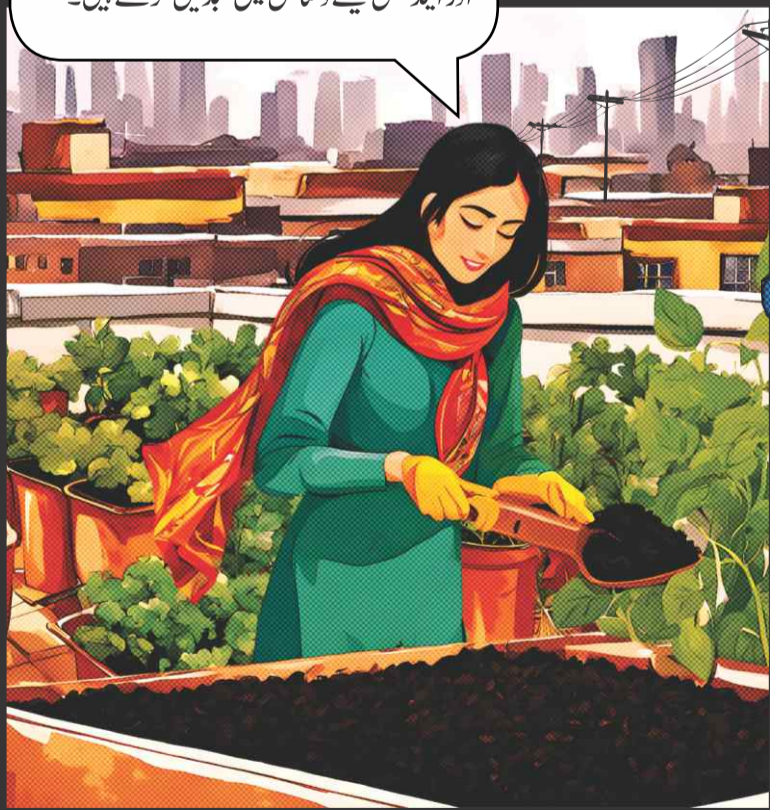
آپ ”ریڈیوس“ کر سکتے ہیں یعنی اپنا کچرہ کم کر کے۔  
بڑی تعداد میں ایسی مصنوعات خریدنے کی کوشش کریں جو  
ری سائیکل شدہ مواد سے بنی ہوں اور پلاسٹک کے  
پیکٹ کے بجائے کیونس بیگ استعمال کریں۔

یقیناً! ہم کئی چیزوں کو دوبارہ  
استعمال کر سکتے ہیں مثلاً پلاسٹک  
اور شیشے کی بوتلیں۔



آخری R: ”ری کور“ یعنی پھر سے کارآمد بنانا  
ہے۔ آپ کچرے کو بجلی، حرارت، کمپوزٹ یعنی کھاد  
اور ایندھن جیسے وسائل میں تبدیل کر سکتے ہیں۔

تیسرا R ری سائیکل کرنا ہے! جو کچرہ دوبارہ استعمال نہیں کیا جاسکتا اسے ری سائیکل کریں۔ اپنا تمام کچرہ جمع کریں، اسے اس کی  
مختلف اقسام جیسے کاغذ، شیشہ، دھات اور پلاسٹک میں چھانٹیں، پھر اسے ری سائیکل ڈبوں میں ڈالیں یا اسے کباڑ خانے لے جائیں۔  
اس کے بعد اسے نئی مصنوعات بنانے کے لیے استعمال کیا جاسکتا ہے۔



Disclaimer: Images are generated with the help of artificial intelligence, Any resemblance to actual persons, living or dead, or actual events is purely coincidental.

Shehersaaz Welfare Trust

Suite No: 04, 2nd Floor, Al Zahir Plaza, Korang Road, Banigala - Islamabad. Tel: 0092 51 2613967



shehersaaz.org.pk



@Shehersaaz



@ShehersaazSecretariat



ShehersaazOfficial



UN-HABITAT



ADAPTATION FUND



Ministry of Climate Change  
and Environmental Coordination



THE TRUST OF CITIES & CITIZENS